

QUYẾT ĐỊNH
Về việc ban hành Điều lệ tổ chức giải đi bộ online
Công đoàn Công ty Truyền tải điện 4 năm 2025

BAN THƯỜNG VỤ CÔNG ĐOÀN CÔNG TY TRUYỀN TẢI ĐIỆN 4

Căn cứ Điều lệ Công đoàn Việt Nam;

Căn cứ chức năng, nhiệm vụ và quyền hạn của Công đoàn Công ty Truyền tải điện 4;

Thực hiện Nghị quyết số 353-NQ/ĐU của Đảng ủy Công ty Truyền tải điện 4 về việc bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe người lao động;

Thực hiện Chương trình hành động số 303/CTHD-CDPTC4 ngày 28 tháng 02 năm 2024 của Công đoàn Công ty Truyền tải điện 4 về việc triển khai thực hiện Nghị quyết số 353-NQ/ĐU của Đảng ủy Công ty Truyền tải điện 4 về bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe người lao động;

Thông nhất của Ban Chấp hành Công đoàn Công ty Truyền tải điện 4,

QUYẾT ĐỊNH

Điều 1. Ban hành Điều lệ tổ chức giải đi bộ online Công đoàn Công ty Truyền tải điện 4 năm 2025 (Đính kèm).

Điều 2. Quyết định này có hiệu lực kể từ ngày ký và thay thế Quyết định số 168/QĐ-CDPTC4 ngày 25 tháng 12 năm 2024 của Công đoàn Công ty.

Điều 3. Các bộ phận chuyên đề của Công đoàn Công ty, các Công đoàn cơ sở thành viên và CNVCLĐ chịu trách nhiệm thi hành quyết định này./.

Nơi nhận:

- Như điều 3;
- ĐU, BGĐ, ĐTN;
- Các Phòng, Đơn vị thuộc Công ty;
- BTVCD;
- BCH CD;
- Lưu: VT, VPCĐ.

TM. BAN THƯỜNG VỤ
CHỦ TỊCH

Nguyễn Phương Nam

ĐIỀU LỆ
TỔ CHỨC GIẢI ĐI BỘ ONLINE
CÔNG TY TRUYỀN TẢI ĐIỆN 4, NĂM 2025
(Ban hành kèm theo Quyết định số 169/QĐ-CDPTC4 ngày 27/12/2024)

Thực hiện Nghị quyết số 353-NQ/ĐU của Đảng ủy Công ty Truyền tải điện 4 (PTC4) về bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe người lao động;

Thực hiện Chương trình hành động số 303/CTHĐ-CDPTC4 ngày 28 tháng 02 năm 2024 của Công đoàn Công ty Truyền tải điện 4 về việc triển khai thực hiện Nghị quyết số 353-NQ/ĐU của Đảng ủy Công ty Truyền tải điện 4 về bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe người lao động;

Căn cứ Kế hoạch số 489/KH-CDPTC4 ngày 20 tháng 12 năm 2024 của Công đoàn Công ty Truyền tải điện 4 về Tổ chức Giải đi bộ Online Công ty Truyền tải điện 4 năm 2025 với chủ đề “Chung sức - Đồng lòng - Thắp sáng niềm tin”;

Công đoàn Công ty Truyền tải điện 4 ban hành Điều lệ tổ chức giải đi bộ online, năm 2025 như sau:

I. Mục đích - yêu cầu

1. Mục đích

Giải đi bộ online PTC4 năm 2025 là hoạt động thể dục thể thao nằm trong chương trình hành động thực hiện Nghị quyết số 353-NQ/ĐU của Đảng ủy PTC4 về bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe người lao động; Chào mừng đại hội đảng bộ các cấp nhiệm kỳ 2025 - 2030 tiến tới Đại hội đại biểu toàn quốc lần thứ XIV của Đảng; Chào mừng kỷ niệm 50 năm ngày giải phóng miền Nam, thống nhất đất nước (30/4/1975 - 30/4/2025); kỷ niệm 139 năm ngày Quốc tế Lao động (01/5/1886 - 01/5/2025); kỷ niệm 135 năm ngày sinh Chủ tịch Hồ Chí Minh; Là một hoạt động Tháng công nhân năm 2025; kỷ niệm 96 năm ngày thành lập Công đoàn Việt Nam (28/7/1929- 28/7/2025); kỷ niệm 80 năm Quốc khánh nước Cộng hòa xã hội Việt Nam (2/9/1945 - 2/9/2025); kỷ niệm 71 năm ngày Truyền thống ngành điện Việt Nam (21/12/1954 – 21/12/2025).

Đẩy mạnh phong trào tích cực tập luyện thể dục thể thao, nâng cao sức khỏe, động viên cán bộ, công nhân viên, lao động PTC4 tích cực hưởng ứng cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại”.

Tạo sân chơi lành mạnh, bổ ích dành cán bộ, công nhân viên, lao động; thúc đẩy phong trào thể dục thể thao với tinh thần “Cá nhân khỏe, doanh nghiệp

manh”; góp phần xây dựng đơn vị nơi công tác có phong trào làm việc tốt, thể thao lành mạnh, an toàn trong toàn PTC4.

Biểu dương phong trào thể dục, thể thao quần chúng của các đơn vị trực thuộc trong PTC4 và thể hiện tốt nét đẹp văn hóa PTC4 trong việc nâng cao đời sống tinh thần của người lao động; tạo điều kiện cho CNVCLĐ các đơn vị giao lưu, học tập, trao đổi kinh nghiệm, nâng cao chất lượng phong trào thể dục, thể thao, tăng cường sức khỏe, tái tạo sức lao động, phát huy tinh thần đoàn kết của CNVCLĐ các đơn vị trong PTC4.

Lan toả ý nghĩa nhân văn “Chung sức – Đồng lòng – Thắp sáng niềm tin”. Mỗi km các vận động viên tham gia giải chạy sẽ được Công đoàn Công ty hoặc/và các mạnh thường quân tặng 1.000 đồng (tổng đến hết giải tặng tối đa cho 150.000 km) và đề góp vào chương trình “Xây nhà Đồng nghiệp” chào mừng 71 năm ngày truyền thống ngành Điện lực Việt Nam nhằm hỗ trợ cho các đoàn viên, người lao động Công ty có hoàn cảnh khó khăn về nhà ở; giúp đoàn viên, người lao động luôn nêu cao tinh thần quyết tâm trong rèn luyện ý chí, bản lĩnh vượt khó, tăng cường tinh đoàn kết, nghĩa tình với truyền thống 71 năm “Thắp sáng niềm tin”.

2. Yêu cầu hoạt động hợp lệ và hoạt động không hợp lệ:

2.1 Hoạt động hợp lệ:

- Chấp hành nghiêm túc Kế hoạch, Thể lệ Giải đi bộ online PTC4 năm 2025 và các quy định của BTC.

- Nâng cao tinh thần thể thao “Đoàn kết - Trung thực - Cao thượng - Tiến bộ”, giành thành tích cao trong thi đấu, chống mọi biểu hiện tiêu cực trái với tinh thần thể dục thể thao của PTC4.

2.2. Hoạt động không hợp lệ

- Thực hiện đi bộ tại thời gian: ngoài giờ làm việc phù hợp theo đúng quy định của pháp luật và nội quy lao động của EVNNPT, PTC4; Trường hợp đi bộ trong giờ hành chính, CNVCLĐ thực hiện ghi chú trong hoạt động của mình là ngày nghỉ phép, nghỉ bù hoặc ngoài giờ đi ca,... Các hoạt động không có chú thích và chạy trong giờ hành chính sẽ bị coi không hợp lệ.

- Các hoạt động nhờ người khác đi hộ, đạp xe, đi bộ trong nhà, đi bộ tại Trạm biến áp hoặc các hoạt động không thể hiện bản đồ (map) rõ ràng theo cung đường sẽ không được công nhận và bị coi không hợp lệ.

- Các hoạt động được nhập kết quả thủ công bằng tay (manual input), hoặc được chia sẻ (share) bởi người khác, hoặc ghi nhận cho nhiều tài khoản khác nhau sẽ không được công nhận hợp lệ.

- Một cá nhân sử dụng nhiều công cụ đo đếm của nhiều account (tài khoản) khác nhau (chạy hộ) trong khi đi, bị coi không hợp lệ.

- Trường hợp cá nhân không công khai, không add dữ liệu đi bộ lên app VietRac365 khi kết thúc 1 đợt hay chung cuộc, Ban Tổ chức sẽ không chịu trách nhiệm về thành tích cá nhân đó sau khi Ban Tổ chức đã chốt kết quả truy xuất.

II. Nội dung và thể lệ thi đấu

1. Thời gian tham gia

1.1. Thời gian thi đấu: Từ 00:00 ngày 01/01/2025 đến 23:59 ngày 31/12/2025.

1.2. Thời gian đăng ký: Từ 00:00 ngày 28/12/2024 đến 23:59 31/01/2025.

2. Đối tượng tham gia: Tất cả cán bộ công nhân viên đã và đang làm việc tại PTC4, không giới hạn số lượng CNVCLĐ.

3. Hình thức thi đấu: Phân chia theo lứa tuổi (dưới 45 tuổi và từ 45 tuổi trở lên); có phân biệt giới tính.

- Lứa tuổi từ 45 trở lên sinh năm 1980 trở về trước.
- Lứa tuổi dưới 45 sinh năm 1981 trở về sau.
- Mỗi cá nhân tham gia giải chỉ đi bộ tối đa 20km/ngày, trường hợp đi quá 20km/ngày thì chỉ được tính tối đa 20km/ngày.
- Mỗi cá nhân tham gia giải dùng app VietRac365, cách cài đặt hướng dẫn ở phần phụ lục đính kèm.

a) Tiêu chí xét hợp lệ một hoạt động:

- Quãng đường tối thiểu: 1km/hoạt động. *Lưu ý: Vì tính chất của các thiết bị đo hoạt động là làm tròn phần số thập phân, nên để được ghi nhận thành tích, CNVCLĐ vui lòng thực hiện **hơn** con số tối thiểu khoảng 100-150m khi đi bộ.*
- Quãng đường tối đa: 20km/ngày. *Lưu ý: Nếu tổng số km/ngày vượt số km tối đa này, hệ thống sẽ không tự động trừ đi số km dư mà sẽ trừ hẳn cả tracklog, để số km còn lại là hợp lệ.*
- Tốc độ trung bình (Pace) chậm nhất là: 15:00/km, nhanh nhất là 8:00/km.
- Tốc độ từng km (Pace split) chậm nhất là: 15:00/km, nhanh nhất là 8:00/km. *Nếu hoạt động vi phạm vì có 1km nằm ngoài 2 mốc này, cả hoạt động sẽ bị loại.*

b) Tiêu chí xét hợp lệ 1 ngày: Tổng quãng đường tối đa 20km/ngày, nếu tổng số km/ngày vượt số km tối đa này, hệ thống sẽ không tự động trừ đi số km dư mà sẽ trừ hẳn cả tracklog để số km còn lại là hợp lệ.

c) Mục tiêu hoàn thành tối thiểu của cá nhân trong giải: 300km/03 tháng, 1.200km/năm mới được xem xét trao giải, tuy vào thành tích đạt được.

4. Thành tích, giải thưởng

4.1 Giải đồng đội

a. Đơn vị có phong trào đi bộ tốt nhất

- Phương pháp xác định: Lấy tổng số lượng người tham gia hoàn thành mục tiêu đi bộ trong toàn chặng sự kiện (≥ 1.200 km hợp lệ) được thể hiện tại hệ thống VietRace365 chia cho tổng số CNVCLĐ của đơn vị tham gia có phát sinh hoạt động hợp lệ (>0 km) trong toàn chặng sự kiện (Chốt kết quả tại thời điểm 23:59 ngày 31/12/2025); xếp hạng các đơn vị theo thứ tự từ cao xuống thấp.

- Trao chung cuộc 01 giải Nhất, 01 giải Nhì, 01 giải Ba, 02 giải Khuyến khích.

- Ngoài ra, Ban Tổ chức sẽ xem xét trao giải khác tùy tình hình thực tế.

b. Đơn vị có thành tích đi bộ tốt nhất

- Phương pháp xác định: Lấy tổng số quãng đường (km) tích lũy của các cá nhân đi bộ của đơn vị được VietRace365 công bố chia cho tổng số người đã đăng ký của đơn vị (Chỉ tính những các nhân có quãng đường hợp lệ ghi trên VietRace365).

- Trao chung cuộc 01 giải Nhất, 01 giải Nhì, 01 giải Ba, 02 giải Khuyến khích.

- Ngoài ra, Ban Tổ chức sẽ xem xét trao giải khác tùy tình hình thực tế.

4.3 Giải cá nhân

- Trao giải cho mỗi độ tuổi, có phân biệt nam nữ và giải dành cho Lãnh đạo (BCH Đảng ủy; BGĐ Công ty; BCH Công đoàn Công ty; Bí thư, Phó Bí thư Đoàn Thanh niên Công ty; Trưởng phó phòng Công ty; Bí thư, phó Bí thư Đảng bộ bộ phận; Giám đốc, Phó Giám đốc đơn vị; Chủ tịch, Phó Chủ tịch Công đoàn cơ sở thành viên).

- Trao 01 giải Nhất; 01 giải Nhì; 01 giải Ba; 02 giải Khuyến khích/mỗi quý 03 tháng (chốt tại thời điểm 23 giờ 59 phút các ngày 31/3/2025, 30/6/2025, 30/9/2025, không có giải cho quý IV).

- Trao 01 giải Nhất; 01 giải Nhì; 01 giải Ba; giải Khuyến khích chung cuộc cho CNVCLĐ đạt tiêu chí 1.200km trở lên (chốt tại thời điểm 23 giờ 59 phút ngày 31/12/2025).

- Trao chung cuộc 10 Giải dành riêng cho các CNVCLĐ đi bộ đều đặn nhất (Tính theo số ngày được ghi nhận hợp lệ/năm), không xét cho các CNVCLĐ đã đạt giải chung cuộc (Chốt tại thời điểm 23 giờ 59 phút ngày 31/12/2025).

- Vận động viên đạt tiêu chí 300km sẽ được BTC trao 01 áo thể thao.

- Ngoài ra Ban Tổ chức sẽ xem xét trao giải khác tùy tình hình thực tế.

5. Quy định đặt tên và đăng ký tham gia:

Đặt Họ tên CNVCLĐ tham gia theo nguyên tắc sau:

- Họ tên CNVCLĐ: [Mã đơn vị]_[Họ tên CNVCLĐ]

Ví dụ: CNVCLĐ Nguyễn Văn A công tác tại Cơ quan Công ty Truyền tải điện 4, sẽ đặt tên là CQ_Nguyễn Văn A. *Lưu ý: kết nối mã đơn vị và tên CNVCLĐ là dấu gạch dưới “_”, ko phải dấu gạch ngang “-”.*

- Bảng mã tên đơn vị cụ thể như sau:

STT	Tên đơn vị	Mã đơn vị
1	Công đoàn Cơ quan Công ty	CQ
2	Công đoàn Truyền tải điện miền Đông 1	MĐ1
3	Công đoàn Truyền tải điện miền Đông 2	MĐ2
4	Công đoàn Truyền tải điện TP.Hồ Chí Minh	TPHCM
5	Công đoàn Truyền tải điện miền Tây 1	MT1
6	Công đoàn Truyền tải điện miền Tây 2	MT2
7	Công đoàn Truyền tải điện miền Tây 3	MT3
8	Công đoàn Trung tâm Dịch vụ kỹ thuật 4	DV4

- Đính kèm phụ lục hướng dẫn cài đặt đăng ký chi tiết.

- Lưu ý: Việc đặt tên như trên là cơ sở để thống kê, tính điểm cũng như để xác thực các CNVCLĐ, góp phần giúp cho giải đấu diễn ra minh bạch, công bằng. Do đó, Ban tổ chức chỉ duyệt tên vào nhóm và ghi nhận thành tích đối với cá nhân đặt tên theo đúng quy định như trên.

6. Quyền của Ban Tổ chức

- Ban Tổ chức có toàn quyền quyết định một CNVCLĐ có đủ điều kiện thi đấu hay không, quyền dừng thi đấu và hủy kết quả của CNVCLĐ trong trường hợp phát hiện hành vi gian lận hoặc không tuân thủ các quy định của cuộc thi và quyền phân xử đối với các khiếu nại. Ban Tổ chức kêu gọi các CNVCLĐ thể hiện tinh thần trung thực và tự giác cao nhất. Khi có bất kỳ hành vi gian lận nào bị phát hiện, CNVCLĐ sẽ bị loại khỏi cuộc thi và không được công nhận toàn bộ thành tích đã đạt được.

- Mọi hoạt động đi bộ trong giờ làm và vi phạm các địa điểm của Ban Tổ chức việc đều sẽ bị tính là không hợp lệ. Ban Tổ chức sẽ hủy kết quả và loại CNVCLĐ vi phạm.

III. Kinh phí tổ chức

- Công đoàn PTC4 bố trí kinh phí tổ chức, giải thưởng chung trong toàn Công ty (hàng quý và chung cuộc).

- Kinh phí cho chương trình “Xây nhà Đồng nghiệp” do Công đoàn PTC4 bố trí hoặc/và huy động từ các mạnh thường quân trong và ngoài Công ty.

- Các Công đoàn cơ sở thành viên bố trí kinh phí tổ chức, giải thưởng động viên cá nhân tại đơn vị mình chưa đạt giải cấp Công ty (nếu cần thiết).

IV. Điều khoản thi hành

1. Điều lệ này được thực hiện trong quá trình tổ chức giải đi bộ online trong CNVCLĐ PTC4, năm 2025.

2. Ban Tổ chức, Thủ trưởng đơn vị, Chủ tịch Công đoàn cơ sở thành viên, các CNVCLĐ tham gia giải có trách nhiệm thực hiện nghiêm túc Điều lệ này.

3. Trong quá trình tổ chức giải, nếu có những vấn đề phát sinh khác mà trong Điều lệ chưa quy định, Ban Tổ chức sẽ xem xét quyết định để đảm bảo giải đạt kết quả tốt.

Giải đi bộ online là hoạt động lành mạnh, bổ ích dành cho CNVCLĐ PTC4; đẩy mạnh phong trào tích cực tập luyện thể dục thể thao, nâng cao sức khỏe, thích ứng an toàn, linh hoạt, góp phần xây dựng đơn vị nơi công tác có phong trào làm việc tốt, thể thao lành mạnh, an toàn trong toàn PTC4, do đó đề nghị các đơn vị trực thuộc nghiêm túc thực hiện để giải thành công và đạt kết quả cao nhất.

PHỤ LỤC HƯỚNG DẪN ĐĂNG KÝ THAM GIA

Người tham gia (VĐV) đăng ký tham gia chương trình, sử dụng ứng dụng Vietrace365, hoặc ứng dụng Strava, hoặc đồng hồ Garmin, Sunnto, hoặc bất kỳ đồng hồ nào có thể kết nối với Strava và được tự do thực hiện hoạt động đi bộ ngoài trời vào thời gian và địa điểm phù hợp với điều kiện cá nhân, khuyến khích tại khu vực mình sinh sống, làm việc.

Bước 1: Tạo tài khoản VietRace365 hoặc Đăng nhập trực tiếp bằng tài khoản Facebook hoặc Google: xem hướng dẫn TẠI ĐÂY

Lưu ý: Người tham gia cần copy link giải và dán trên trình duyệt web để có thể đăng nhập bằng tài khoản Facebook hoặc Gmail. Vui lòng không sử dụng ứng dụng Zalo/Messenger để trực tiếp truy cập đường dẫn.

Bước 2: Đăng ký tham gia giải

Vào tab Tìm kiếm Giải -> Gõ tìm kiếm “Giải đi bộ online Công ty Truyền tải điện 4, năm 2025”-> Bấm chọn sự kiện để đăng ký.

Bấm nút “ĐĂNG KÝ”, điền mã tham gia, điền đầy đủ thông tin, tiếp tục bấm nút "Đăng ký" và chọn "Xác nhận" để hoàn tất đăng ký.

Bước 3: Sử dụng ứng dụng khi đi bộ

Vận động viên tham gia chạy và ghi nhận lại kết quả đi bộ hàng ngày của mình bằng cách sử dụng ứng dụng VietRace365, hoặc ứng dụng Strava hoặc đồng hồ thông minh có thể kết nối với Strava.

***Cách 1: Dùng trực tiếp ứng dụng VietRace365**

Trước lúc bắt đầu dùng app nên bật Wifi/3G/4G để hệ thống định vị được GPS người dùng -> Mở ứng dụng VietRace365 -> Chọn nút Record (Nút tròn màu đỏ)-> Bấm vào biểu tượng chọn Đi bộ-> Chờ màn hình báo định vị GPS sẵn sàng thì bấm Bắt đầu (Nút tròn màu đỏ) và tiến hành đi bộ -> Sau khi kết thúc cuộc chạy bấm vào nút Dừng (Nút tròn màu đỏ)-> Bấm Kết thúc (Nút tròn màu đỏ) -> Kéo màn hình lên và Bấm Lưu hoạt động để ghi nhận kết quả đi bộ.

☞ Link hướng dẫn sử dụng VietRace365 khi đi bộ: <https://vietrace365.vn/tin-tuc/detail/huong-dan-su-dung-app-vietrace-365>

***Cách 2: Sử dụng ứng dụng Strava**

- Cài đặt và đăng ký/đăng nhập ứng dụng Strava.

- Kết nối Strava với VietRace365: Mở ứng dụng VietRace365 -> Truy cập vào Trang cá nhân -> Chọn Cài đặt (Biểu tượng bánh răng dưới tên người dùng) -> Chọn Kết nối ứng dụng -> Chọn Strava để tiến hành kết nối.

- Sử dụng Strava khi chạy bộ, kết quả sẽ tự động cập nhật trên VietRace365.

*Cách 3: Sử dụng đồng hồ Garmin, Sunnto, Coros, Apple Watch,... hoặc các đồng hồ khác đo kết quả khác thì cần tiến hành đồng bộ kết quả lên ứng dụng Strava, sau đó liên kết tài khoản Strava vào tài khoản Vietrace365 để đồng bộ kết quả vào giải chạy.

*Xem hướng dẫn cài đặt Strava chi tiết tại link:

<https://vietrace365.vn/tin-tuc/detail/huong-dan-ket-noi-strava-tren-viet-race-365>

*Xem hướng dẫn kết nối Garmin vào Strava chi tiết tại link:

<https://support.garmin.com/vi-VN/?faq=4uYoMd5zEt22rg0iehnro9>

*Xem hướng dẫn kết nối Suunto vào Strava chi tiết tại link:

<https://vietrace365.vn/tin-tuc/detail/huong-dan-ket-noi-toi-dong-ho-suunto>

*Xem hướng dẫn kết nối Strava vào VietRace365 chi tiết tại link:

<https://vietrace365.vn/tin-tuc/detail/Cach-ket-noi-strava-voi-vietrace-365>

*Xem Kết quả hợp lệ của vận động viên sẽ liên tục được cộng dồn, cập nhật và hiển thị trên bảng kết quả của giải.